

SADRŽAJ



Sažet prikaz teorija	xii
O autoru	xiii
Uvod	xv

TEMELJNA PITANJA PRIMJENE PSIHOLOŠKOG SAVJETOVANJA

1. UVOD I PREGLED KNJIGE	
Uvod	3
Moja stajališta	3
Preporuke za korištenje knjige	6
Pregled teorijskih poglavlja	7
Uvod u klinički slučaj: gospodin Stan	10
2. SAVJETOVATELJ: OSOBA I STRUČNJAK	
Uvod	15
Savjetovatelj kao osoba s terapijskim učinkom	15
Savjetovateljevo osobno savjetovanje	17
Savjetovateljeve vrijednosti i terapijski proces	19
Kako postati djelotvornim savjetovateljem klijenata iz različitih kultura?	25
Pitanja s kojima se sreću terapeuti početnici	29
Kako preživjeti kao osoba i kao stručnjak?	38
Sažetak	40
3. ETIČKA PITANJA U SAVJETODAVNOJ PRAKSI	
Uvod	43
Davanje prednosti klijentovim, a ne vlastitim potrebama	44
Donošenje etičkih odluka	45
Pravo na upućeni pristanak	47
Dimenzije povjerljivosti	48
Pogled na etička pitanja s multikulturalnog stajališta	50
Etička pitanja u procesu procjene	52
Dvojni odnosi u savjetodavnoj praksi	55
Pregled smjernica za etičku praksu	57
Kamo nakon ovoga?	59
Preporučena dodatna literatura za 1. dio	60
Reference i preporučena literatura za 1. dio	62



TEORIJE I TEHNIKE PSIHOLOŠKOG SAVJETOVANJA

4. PSIHOANALITIČKA TERAPIJA	
Uvod	68
Ključni pojmovi	68
Terapijski proces	87
Primjena: terapijske tehnike i postupci	91
• Psihoanalitička terapija primijenjena na kliničkom slučaju: gospodin Stan	95
Sažetak i evaluacija	97
• Pogled na psihoanalitičku terapiju s multikulturalnog stajališta	102
Kamo nakon ovoga?	103
Preporučena dodatna literatura	104
Reference i preporučena literatura	104
5. TERAPIJA ALFREDA ADLERA	
Uvod	108
Ključni pojmovi	108
Terapijski proces	114
Primjena: terapijske tehnike i postupci	117
• Adlerova terapija primijenjena na Stanovu slučaju	128
Sažetak i evaluacija	130
• Pogled na Adlerovu terapiju s multikulturalnog stajališta	133
Kamo nakon ovoga?	135
Preporučena dodatna literatura	137
Reference i preporučena literatura	137
6. EGZISTENCIJALISTIČKA TERAPIJA	
Uvod	143
Ključni pojmovi	145
Terapijski proces	153
Primjena: terapijske tehnike i postupci	157
• Egzistencijalistička terapija primijenjena na Stanovu slučaju	158
Sažetak i evaluacija	159
• Pogled na egzistencijalističku terapiju s multikulturalnog stajališta	163
Kamo nakon ovoga?	165
Preporučena dodatna literatura	165
Reference i preporučena literatura	166
7. TERAPIJA USMJERENA NA OSOBU	
Uvod	170
Ključni pojmovi	172
Terapijski proces	174

Primjena: terapijske tehnike i postupci	179
• Terapija usmjeren na osobu primijenjena na Stanovu slučaju	181
Sažetak i evaluacija	182
• Pogled na terapiju usmjerenu na osobu s multikulturalnog stajališta	187
Kamo nakon ovoga?	189
Preporučena dodatna literatura	189
Reference i preporučena literatura	190
8. GEŠTALT TERAPIJA	
Uvod	195
Ključni pojmovi	195
Terapijski proces	202
Primjena: terapijske tehnike i postupci	208
• Geštalt terapija primijenjena na Stanovu slučaju	217
Sažetak i evaluacija	219
• Pogled na geštalt terapiju iz multikulturalne perspektive	222
Kamo nakon ovoga?	223
Preporučena dodatna literatura	225
Reference i preporučena literatura	226
9. REALITETNA TERAPIJA	
Uvod	230
Ključni pojmovi	231
Terapijski proces	235
Primjena: terapijske tehnike i postupci	238
• Realitetna terapija primijenjena na Stanovu slučaju	245
Sažetak i evaluacija	245
• Pogled na realitetnu terapiju s multikulturalnog stajališta	249
Kamo nakon ovoga?	251
Preporučena dodatna literatura	252
Reference i preporučena literatura	253
10. BIHEVIORALNA TERAPIJA	
Uvod	256
Ključni pojmovi	259
Terapijski proces	261
Primjena: terapijske tehnike i postupci	265
• Bihevioralna terapija primijenjena na Stanovu slučaju	280
Sažetak i evaluacija	283
• Pogled na bihevioralnu terapiju s multikulturalnog stajališta	287
Kamo nakon ovoga?	289
Preporučena dodatna literatura	290
Reference i preporučena literatura	290

II. KOGNITIVNO-BIHEVIORALNA TERAPIJA

Uvod	297
Ključni pojmovi	299
Terapijski proces	302
Primjena: terapijske tehnike i postupci	304
Kognitivna terapija Aarona Becka	309
Kognitivno-bihevioralna modifikacija ponašanja Donalda Meichenbauma	318
• Kognitivno-bihevioralna terapija primijenjena na Stanovu slučaju	323
Sažetak i evaluacija	326
• Pogled na kognitivno-bihevioralnu terapiju s multikulturalnog stajališta	331
Kamo nakon ovoga?	331
Preporučena dodatna literatura	334
Reference i preporučena literatura	335

12. FEMINISTIČKA TERAPIJA

Uvod	343
Ključni pojmovi	347
Terapijski proces	353
Primjena: terapijske tehnike i postupci	359
• Feministička terapija primijenjena na Stanovu slučaju	364
Sažetak i evaluacija	368
• Pogled na feminističku terapiju s multikulturalnog stajališta	373
Kamo nakon ovoga?	375
Preporučena dodatna literatura	377
Reference i preporučena literatura	378

13. TERAPIJA OBITELJSKIH SISTEMA

Uvod	387
Adlerova obiteljska terapija	391
Višegeneracijska obiteljska terapija	399
Model procesa uvažavanja čovjeka	404
Iskustvena obiteljska terapija	412
Strukturalna obiteljska terapija	416
Strateška obiteljska terapija	422
Socijalni konstruktivizam i obiteljska terapija	427
Integracija modela obiteljske terapije	438
• Obiteljska terapija primijenjena na Stanovu slučaju	439
Sažetak i evaluacija	443
• Pogled na terapiju obiteljskih sistema s multikulturalnog stajališta	446
Kamo nakon ovoga?	447
Preporučena dodatna literatura	449
Reference i preporučena literatura	449



INTEGRACIJA I PRIMJENA

14. INTEGRATIVNO STAJALIŠTE

Uvod	457
Trend prema psihoterapijskoj integraciji	457
Pitanja povezana s terapijskim procesom	468
Uloga tehnika i evaluacije u savjetovanju	473
Sažetak	485
Preporučena dodatna literatura	486
Reference i preporučena literatura	487

15. PRIKAZ SLUČAJA: INTEGRATIVNI PRISTUP U RADU SA STANOM

Uvod	492
• Rad sa Stanom: integracija terapijskih pristupa	495
Kamo nakon ovoga?	516
 Indeks autora	519
Indeks pojmovra	525